



Iedereen zot van G

G-sport is de verzamelnaam voor alle Initiatieven die mensen met een beperking laten bewegen. Het enthousiasme van de doelgroep werkt aanstekelijk» Dat kan je ervaren op de "Happy Football Day" woensdag 24 april op de terreinen van Hades en het Open BK Karate op zondag 12 mei 1013 in de sporthal van KTAII

Wat is 'G'? De 'G' in G-sport staat voor 'geïntegreerd'. Al had 'gat in de markt' ook nog gekund. De respons van de doelgroep is immers enorm. We spreken erover met Eric Bortels, stichter van Gonosen en G-Karate-Vlaanderen: 'Als organisator beslisten we het Belgisch Kampioenschap Karate dit jaar ook open te stellen voor mensen met een beperking. Ik verwacht er een 60-tal. Ze zullen op gelijke voet behandeld worden met een 300-tal andere deelnemers. Er zijn vier matten, één is voor hen.'

Tegen de buddy

Eric Bortels mag zich op de borst kloppen. De ervaren lesgever bedacht helemaal zelf een programma voor G-karate. Kan iedereen meedoen? 'Waar veel G-sporten slechts geschikt zijn voor een beperkte groep sporters, omarmt G-karate iedereen. Enkel voor zwaar

mentaal gehandicapten is het - gezien hun eigen veiligheid - minder geschikt. Alle andere groepen kunnen wel deelnemen: zowel lopers - mensen die hun benen nog kunnen gebruiken rollers - mensen in een rolstoel, ook met een beperkte bewegelijkheid van de armen -, als licht mentaal gehandicapten.' Het G-karateprogramma is bijna maatwerk. 'Ik onderscheid vier categorieën van deelnemers waarvoor ik specifieke oefeningen heb bedacht', vertelt Eric Bortels. 'Lopers worden tegenover elkaar geplaatst, maar op een veilige afstand van 2 meter. Rollers krijgen valide buddy's, die vijf gerichte aanvallen op hen plaatsen, rekening houdend met hun handicap. De karateka moet vijf tegenaanvallen plaatsen en krijgt daarvoor punten. Sommige mensen kunnen enkel hun elleboog gebruiken, maar dat is niet erg. We bekijken diverse parameters: ademhaling, expressie, denken en bewegen!'

[Van 27 naar 100](#)

Het idee van Eric Bortels is ingeslagen als een bom. Sinds hij regelmatig demonstraties in scholen en G-sportdagen verzorgt, loopt het storm. Tot begin dit jaar had ik 20 leerlingen bij BuSo-school KIDS en 7 personen in onze eigen club. Enkele demo's later zitten we al aan meer dan 100 G-karateka's! Ik hoop nu overheden en sponsors te overtuigen. Dan kunnen we nog meer mindervaliden aan het sporten en het lachen krijgen. Hier en elders. Daarom doe ik er ook alles aan om G-karate als demonstratiesport op de Paralympics in Rio 2016 te krijgen!'

INFO

Happy Football Day Gino
Hoebers, 0496 05 70 33
gino.hoebers@mil.be www.speciaiolympics.be

Open BK Karate
Eric Bortels, 0477 51 94 48
www.gonosen.be
gonosen@skynet.be
www.g-karate-vlaanderen.be
Info@G-karate-vlaanderen.be
Schepen van Sport Rob Beenders